

開講スケジュール

2024年2月現在

月	火	水	木	金	土	日
	初級クラス 10:00~11:00 木尾コーチ					
	初級クラス 13:30~14:30 田中コーチ	中級クラス 13:00~14:00 木尾コーチ	初中級クラス 13:15~14:15 鈴木コーチ		初中級クラス 12:30~13:30 河野コーチ	
	閉講 4月から	上級クラス 14:00~15:00 木尾コーチ			中級クラス 15:00~16:00 鈴木コーチ	
初級クラス 19:30~20:30 河野コーチ	中級クラス 19:30~20:30 高野コーチ	初級クラス 19:30~20:30 服部コーチ	新規開講 4月から			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆初級クラス

60分レッスン

泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れ〜クロール・背泳ぎを段階的に習得して頂きます。お客様のペースに合わせて、基本練習を確実に習得することができます。

◆初中級クラス

60分レッスン

初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上と基礎的な平泳ぎの習得を目的としたクラスです。

◆中級クラス

60分レッスン

初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ・バタフライで25M完泳出来る様になる事を目指します。また、4泳法を泳げる楽しさを知って頂けます。

◆上級クラス

60分レッスン

習得した4泳法の更なる泳力向上をはかりながら、個人メドレーへ挑戦します。また、水泳を生活の一部として頂き生涯水泳へ繋げていきます。

月会費

成人スイミング

【週1回】 8,580円/月

※料金は税込価格です。

◆特別週間に関して

- ・年に2回、6月、12月に特別週間を設けます。
※詳しくはカレンダーをご確認下さい。
- ・特別週間実施月は会費が一週分多く10,725円/月となります。
- ・特別週間のレッスンでは泳ぎの動作などを撮影し、ご自身の泳ぎを客観的に確認できます。

